



---

# **Informatie Pakket 2010**



# Het Apeldoorns Duik Team



Wantsnijdershoeve 5  
7326 XA Apeldoorn

---

**Beste geïnteresseerde,**

Hartelijk dank voor het opvragen van het informatiepakket van:

## Het Apeldoorns Duik Team

Wij hebben begrepen dat jij interesse hebt in sportduiken. Duiken is een fascinerende sport, een sport die altijd boeiend blijft. Je kunt het immers overal ter wereld doen. In Nederland, maar ook in de tropische wateren. Wie kent die mooie beelden niet? Voordat we verder gaan, willen wij je helpen eerst wat duidelijkheid in de "duikwereld" te verkrijgen. Hieronder zijn de meest gestelde vragen gegeven. Wij adviseren je deze vragen aan jezelf te stellen omdat wij graag willen dat je vòdraf weet waar je aan begint.

- Hoeveel moet ik betalen voor een goede duikopleiding.
- Hoe groot is de groep waarin ik les krijg (aandacht).
- Hoeveel buitenwater-duiklessen krijg ik, naast de theorie- en zwembadlessen. Want een duikbrevet halen lukt bijna altijd, maar duik ik daarna veilig en vrij.
- Zijn de cursusdata vooraf vastgesteld of is overleg mogelijk. Indien overleg mogelijk is betaal ik daarvoor dan extra.
- Zijn de les- en werkboeken (een waardevol naslagwerk) na de cursus mijn eigendom of niet.
- Moet ik een duikuitrusting of een gedeelte daarvan aanschaffen of is het een "all in" cursus. En is de duikuitrusting waar ik tijdens de cursus mee duik, representatief en van hoogwaardige kwaliteit.
- Krijg ik les van ervaren duikinstructeurs? En kan men deze ervaring ook daadwerkelijk aantonen.
- Hoe ziet mijn logboek waarin ik o.a. mijn ervaringsduiken noteer, hetgeen dus mijn visitekaartje is wanneer ik bij een andere duikschool in binnen- of buitenland duik, er uit. Kortom is dat een representatief logboek?
- Duik ik tijdens de opleiding ook op verschillende duiklocaties.
- Is het te behalen brevet dat de duikschool mij verstrekt internationaal erkend.
- Is het voor mij belangrijk dat de duikschool goed bekend staat.

De antwoorden op deze vragen vind je voor wat het Het Apeldoorns Duik Team betreft in dit informatiepakket. Wij verzoeken je de tijd te nemen om dit informatiepakket aandachtig door te lezen. Er is precies omschreven wat je er allemaal voor krijgt en wat het kost.

Je kunt het zelf beoordelen en zult zien dat het Apeldoorns Duik Team die duikschool is die het best bij jou past! Je kunt tenslotte maar één keer in je leven op een verantwoorde manier leren duiken, dus: doe het dan goed!



# Het Apeldoorns Duik Team



Wantsnijdershoeve 5  
7326 XA Apeldoorn

- schenkt je in het kalenderjaar van je opleiding, eenmalig het aspirant lidmaatschap van de vereniging cadeau, zonder opzegging van jouw kant blijf je aspirant lid. Waarbij opgemerkt dat je in onze vereniging geen verplichtingen hebt om bijvoorbeeld diensten te draaien. Je bepaalt zelf wanneer en hoe vaak je komt. De contributie bedraagt 45.00 euro per jaar
- vervoert je desgewenst (op afspraak) naar duiklocaties tegen een vooraf vastgestelde vergoeding
- sluit iedere buitenwaterles af met een recreatieve duik
- 100% privé les is mogelijk
- verhuurt, indien je in het bezit bent van een duikbrevet, een complete duikuitrusting.  
Wanneer je lid bent of een opleiding volgt bij de vereniging geniet je zelfs een korting van 50 % op de huurprijs
- behoudt zich het recht voor om prijswijzigingen door te voeren op de in dit pakket genoemde prijzen

## Nog dit

Je ziet het: Bij het Apeldoorns Duik Team zit je goed! Want als jij diegene bent die altijd al eens de wondere wereld onder water van dichtbij wil bekijken, genieten van flora en fauna, die de tropische, maar ook zeker Nederlandse wateren bieden? Dan is het nu tijd om na het lezen van dit informatiepakket meteen een plaats voor zo'n geweldige sportduikopleiding te reserveren, hetgeen voor jou prettige gevolgen zal hebben.

## Hoe kun je ons bereiken

Telefonisch      055 – 5216764 of 0651 – 206952 van 18.00 uur tot 21.00 uur  
Fax                0848 – 350600  
Internet          <http://www.apeldoornsduikteam.nl>  
E-mail            [info@apeldoornsduikteam.nl](mailto:info@apeldoornsduikteam.nl)



---

## *Inhoudsopgave*

Introductieduiken	pagina 6
Opfris cursus	pagina 6
Open Water Diver opleiding (beginbrevet)	pagina 7
Advanced Open Water Diver opleiding (gevorderden)	pagina 7
Specialties & Advanced Open Water Diver opleidingen	pagina 8
Dive Supervisor & Instructeurs opleidingen	pagina 11
Prijslijst opleidingen	pagina 12

# Het Apeldoorns Duik Team



Wantsnijdershoeve 5  
7326 XA Apeldoorn

---

## *INTRODUCTIE DUIKEN*

Hier kun jij je altijd gekoesterde wens in vervulling laten gaan door een introductie duik te maken in het zwembad en / of in het buitenwater. Kennis maken met de duiksport is fascinerend, boeiend en spectaculair te gelijk. Je instructeur zorgt er voor dat je vòòraf goed geïnformeerd wordt alvorens jij het water ingaat. Waardoor jij je eerste duik met perslucht op een goede en veilige maar vooral plezierige manier kunt gaan maken.

- Zwembad introductie,  
Deze middag bestaat uit een theoretisch gedeelte en een zwembad duik met perslucht onder begeleiding van een instructeur.
- Buitenwater introductie,  
Op deze dag maak jij na het theoretische gedeelte, je eerste buitenwaterduik onder begeleiding van je instructeur.

Noodzakelijke vaardig- en benodigdheden voor de zwembad- en / of buitenwater introductie

- je moet kunnen zwemmen
- minimum leeftijd 15 jaar
- zwemkleding
- T-shirt (alleen bij zwembadintroductie)
- handdoek

Voor alle andere benodigdheden zorgt het Apeldoorns Duik Team. Aan het einde van de introductie dag of avond ontvang je een blijvende herinnering in de vorm van een Oorkonde.

## **Zoiets avontuurlijks mag je niet missen: maak die afspraak!**

Telefoon	055 - 5786327
Fax	055 - 5786327
E-mail	<a href="mailto:info@apeldoornsduikteam.nl">info@apeldoornsduikteam.nl</a>

Alvast veel voorpret voor deze fantastische, avontuurlijke, spannende en onvergetelijke dag toegewenst.

## ***OPFRIS CURSUS***

Heb je een hele tijd niet gedoken en wil je eerst weer je theorie en praktijk weer op peil brengen dan bieden wij de mogelijkheid voor een opfris cursus.

Je krijgt dan een herhaling van je theorie (ongeveer 4 avonden) en je gaat daarna een keer het zwembad in om de theorie in praktijk te brengen. Als laatste maak je dan nog 2 duiken met een instructeur in het buiten water.

Na deze cursus ben je weer in staat om veilig te duiken.

# Het Apeldoorns Duik Team



Wantsnijdershoeve 5  
7326 XA Apeldoorn

---

## *Open Water Diver (begin brevet)*

Tijdens de Open Water Diver opleiding leer je de technieken die je nodig hebt om de duiksport te beoefenen. In de theorielessen doe je de nodige theoretische kennis op, die je in het zwembad in praktijk brengt. Zodra je deze basis hebt gelegd, ga je onder begeleiding van je instructeur je buitenwater duiken maken. Na voltooiing van de opleiding ben je in staat om op een veilige, verantwoorde en ontspannen wijze te duiken en krijg je een brevet waarmee je over de hele wereld terecht kunt. Het Apeldoorns Duik Team heeft een all-in Open Water Diver pakket voor je samen gesteld. Er wordt bijna individueel les gegeven zodat je eigenlijk van **privé les** kunt spreken!

In dit pakket zit het luxe logboek en maak je 8 buitenwater duiken, daar wij de ervaring hebben opgedaan dat men zich na 8 buiten water duiken onder begeleiding van je instructeur, vrij onder water voelt. Mochten wij om wat voor reden dan ook vinden dat je na 8 duiken nog net niet vrij genoeg bent, dan mag je (binnen redelijke grenzen) **gratis** verder lessen. Tijdens duik 1 en 2 duik je samen met je instructeur, buitenwaterduik 3 tot en met 8 met je instructeur en ten hoogste één collega duiker van je eigen of hoger niveau. Deze all in Open Water Diver opleiding is inclusief: theorie en zwembadlessen, buitenwaterduiken, logboek, lesboek en het gebruik van *alle* voor de opleiding benodigde duikmaterialen.\* Opleidingsbijdrage zie pagina 9.

Het enige waar je altijd zelf voor moet zorgen is de medische keuring, dit kan o.a. bij de clubarts van Het Apeldoorns Duik Team, de G.G.D. / S.M.A. maar niet bij je eigen huisarts.

Wanneer je eenmaal Open Water Diver bent, zijn er veel mogelijkheden om verder te gaan. Bijvoorbeeld het volgen van een Advanced Openwater Diver opleiding of één van de vele specialty opleidingen waarbij je dieper ingaat op een bepaald soort duiken.

\*Bij sterk afwijkende confectiemaat prijs op aanvraag.

## *Advanced Open Water Diver (gevorderden brevet)*

De Advanced Open Water Diver is de vervolg cursus van het PDIC. Bij deze opleiding wordt er op een aantal aspecten van het duiken en theorie, dieper in gegaan. Bij uw Open Water Diver Cursus, heeft u al kennis gemaakt met het kompas en de werking hiervan. Tijdens de kompas navigatie leert u nog meer mogelijkheden van het gebruik van het kompas, zoals een vierkant-, driehoek-, achthoek zwemmen, dit allemaal doormiddel van het kompas. Natuurlijke navigatie gaan we ook verder ontwikkelen zoals bijv: waar moeten we onder water op letten etc. Met dit brevet is er nu de mogelijkheid om diepe duiken te maken naar een diepte van maximaal 30 meter. Nacht- en slecht zichtduiken is ook onderdeel van deze cursus. U zult zien dat de duikstek waar u normaal overdag duikt, nu ineens een hele andere omgeving is geworden. Hierdoor zult u ook merken dat u tijdens deze duik, andere levensvormen tegen komt. Met opsporen en bergen krijgen we ook te maken. Er wordt geleerd hoe u het beste iets terug kunt vinden en op welke manier dit het snelst kan gebeuren.

Dit is een echte doe cursus, waar natuurlijk het duiken voorop staat. Er zitten ook theorie lessen aanvast om u alles te leren over de onderwerpen die hierboven besproken zijn.

### **Vereisten voor dit brevet zijn:**

- \* In bezit zijn van het Open Water Diver brevet.
- \* Minimum leeftijd 14 jaar.
- \* Minimaal 8 geregistreerde buitenduiken na het behalen van het Open Water Diver brevet.
- \* Geldige medisch keuringsbewijs.
- \* Vrijwaring van aansprakelijkheid.



---

## *Specialties*

Wanneer je eenmaal je Open Water Diver brevet hebt behaald, kun jij een groot aantal korte opleidingen volgen om je zelfvertrouwen, kennis en duikervaring op een bepaald vlak van de duiksport te vergroten. Het is een leuke en doeltreffende manier om kennis te maken met de diverse aspecten van de duiksport. Het is leuk, afwisselend en je doet veel duikervaring op! Bij genoemde prijzen is het lesmateriaal en de brevet aanvraag inbegrepen. Wel wordt er van uitgegaan dat je, indien nodig, in het bezit bent van een complete duikuitrusting, een duiklogboek en dat je medisch goedgekeurd bent voor de duiksport. Deze keuring mag niet ouder zijn dan één jaar. Mocht je niet in het bezit van een duikuitrusting zijn, dan kun je deze tijdens de opleiding van Het Apeldoorns Duik Team huren voor 50% van de normale huurprijs.

*Hierna vind je de specialty opleidingen die Het Apeldoorns Duik Team verzorgt uitgebreid beschreven. Tussen haakjes staat aangegeven wat de minimale vooropleiding is. (OWD of AOWD). Op pagina 12 staan de bijbehorende opleidingsbijdrage vermeld.*

- **Stress and Rescue Diver / Stress en Reddingsduiker (AOWD)**

Duiken is een recreatieve bezigheid, waarbij veiligheid voorop staat. Maar net als in het dagelijks leven is er soms onbewust sprake van stress. Hoe herken je stress boven en onderwater? Hoe reageer je erop? Hoe kun je iemand helpen? Dat leer je tijdens één van de populairste specialty-opleidingen Stress and Rescue Diver. Tijdens deze opleiding vergroot jij je zelfstandigheid onder en boven water. Je leert hoe je voor, tijdens en aan het eind van de duik stress bij jezelf en je buddy kunt herkennen en hoe je er mee om moet gaan. Stress is een verschijnsel dat in verschillende vormen en bij iedereen voor kan komen en dat zeer uiteenlopende oorzaken en gevolgen kan hebben. Herkenning is de eerste stap op weg naar voorkoming. In het tweede deel van de opleiding leer je verschillende reddingstechnieken.

Ook leer je deze technieken in noodsituaties toepassen. Je kunt de waarde van je Stress and Rescue opleiding extra verhogen door aansluitend een EHBO en reanimatie opleiding te volgen of zelfs een DAN Oxygen provider cursus (zie para medische opleidingen). De opleiding bestaat uit drie theorie sessies, gecombineerd met twee zwembad sessies om de reddingstechnieken te leren en een buitenwater gedeelte verspreid over twee dagen waar de aangeleerde vaardigheden in praktijk worden gebracht.

- **Limited visibility / Night diver / Beperkt zicht / Nachtduiker (OWD)**

Wanneer je in Nederland gaat duiken is het zicht in tegenstelling tot bijvoorbeeld de Caribbean beperkt. Ga je 's nachts duiken, dan is het donker, zonder lamp is je zicht nihil. Maar 's nachts duiken is wel heel bijzonder, je ziet immers andere waterbewoners dan overdag. Tijdens deze opleiding wordt aandacht besteed aan het duiken met beperkt zicht en het duiken 's nachts. Je leert uiteraard de speciale technieken die je voor deze vorm van duiken nodig hebt. De opleiding bestaat uit één avond theorie en twee nachtduiken in het buitenwater.

- **Boat diver / Bootduiker (OWD)**

Al duiken wij in Nederland in het algemeen van de kant, toch is het raadzaam om enige ervaring op te doen met betrekking tot het duiken vanaf een boot. Tijdens duikvakanties maak je immers vaak bootduiken. In de opleiding wordt aandacht besteed aan speciale vaardigheden die je bij het duiken vanaf een boot van pas komen, bijvoorbeeld hoe je het water in gaat en hoe kom je weer aan boord. De opleiding boat diver bestaat één avond theorie en twee bootduiken.

- **Underwater navigation / Onderwater navigatie (OWD)**

Heb je wel eens rondjes gereden en wist je niet meer waar je was zodat je de weg moest vragen? Vervelend hé? Maar dat kan je ook onder water overkomen, alleen de weg vragen is er dan niet bij. Het is dan ook belangrijk dat je kunt navigeren. Niet alleen het



---

navigeren met een kompas wordt tijdens de opleiding behandeld maar ook de natuurlijke navigatie komt aan bod. De opleiding underwater navigation bestaat uit één theorie avond en twee navigatie duiken.

- **Search and Recovery / Zoeken en Bergen (OWD)**

Misschien heeft iemand je wel eens gevraagd om een horloge te zoeken dat hij in het water had laten vallen. Zoeken onder water vereist een speciale techniek en die techniek kan per voorwerp en wateroppervlak verschillen. Soms heb je zelfs lijnen en boeien nodig. Heb je het voorwerp eenmaal gevonden, dan moet je het bergen. Tijdens de specialty leer je diverse zoek- en bergingsmethoden. De opleiding search and recovery bestaat uit één theorie avond en twee duiken, waar in het zoeken en bergen geoefend wordt.

- **Deep diver / Diep duiker (OWD)**

Tijdens je Open Water Diver opleiding dook je tot een maximale diepte van 10 meter. Gedurende deze specialty ga je tot een diepte van maximaal 30 meter. Je leert waar je rekening mee moet houden en welke marges je moet inbouwen maar ook het maken van gesimuleerde deco / veiligheids stops wordt geoefend. De opleiding deep diver bestaat uit één theorie avond en twee diepduiken.

- **Dry Suit Diver / Droogpak duiker (AOWD)**

Einde herfst, midden winter, het vroege voorjaar, in Nederland met een natpak duiken is minder comfortabel. Een droogpak met onderkleding biedt dan uitkomst. Je hebt het minder koud, je kunt langer duiken en je hoeft je niet meer aan de kant uit je natte pak te hijsen. Vele voordelen dus. Maar voor duiken in een droogpak heb je speciale technieken nodig die tijdens deze specialty worden behandeld. Ook leer je hoe jij je droogpak het beste kunt onderhouden. De opleiding dry suit diving bestaat uit één theorie avond en twee duiken in een droogpak, exclusief huur droogpak.

- **Equipment specialist / Materiaal specialist**

Altijd al belangstellend geweest hoe je eerste trap er van binnen uit ziet of hoe je lage druk inflator nu precies werkt? En hoe jij je materiaal op de juiste manier kunt onderhouden. En nog veel meer over je uitrusting leer je tijdens vier theorie en praktijk avonden tijdens de opleiding materiaal specialist.

- **Wreck diver / Wrakduiker (AOWD)**

Het meest imposante van het duiken is wel wrak duiken. Zeker wanneer onder water het wrak uit het niets opdoemt. Je weet dat er op en in dat wrak ooit mensen hebben gewerkt, maar meestal door de kracht van de natuur is zo'n boot ten onder gegaan. En jij leert tijdens de wrakduik specialty om op een veilige manier de kolossen onderwater op je gemak te bekijken. Wrakduiken is één theorie avond en twee wrakduiken.

- **Ice diver / Ijsduiker (AOWD)**

Denk jij ook aan schaatsen wanneer jij ijs ziet? Maar weet je dat het een unieke kans is om eens onder het ijs te duiken? Als ijsduiker duik je altijd met een seinlijn, zodat je het wak altijd weer terug weet te vinden. Je begrijpt dat deze specialty in Nederland niet wekelijks op het programma staat. Zorg dat je erbij bent, als er ijs ligt! De opleiding ice diver bestaat uit één theorie avond en twee ijsduiken.

- **Computer Diving / Computer duiken (OWD)**

Vind je het lastig om met een decompressiekaart om te gaan of ben je gewoonweg geïnteresseerd in de nieuwste technieken, dan is de opleiding computer duiken een uitkomst voor jou. In deze cursus leer je hoe je op een veilige en verantwoordelijke wijze moet omgaan met een duikcomputer, zodat multi-level duiken een peulenschil voor je is, waardoor je optimaal kunt genieten van de onderwaterwereld. Deze specialty bestaat uit één avond theorie en twee computerduiken, exclusief huur duikcomputer.

# Het Apeldoorns Duik Team



Wantsnijdershoeve 5  
7326 XA Apeldoorn

---

## *Dive Supervisor*

Als je het leuk vindt om je schat aan kennis, die je opgedaan hebt tijdens je opleidingen Open Water Diver, Advanced Open Water Diver, Stress and Rescue, samen met je instructeur over te brengen aan anderen, dan is Dive Supervisor de opleiding voor jou. Een voorwaarde die je aan je zelf kunt stellen is dat je van duiken moet houden, kennis wilt opdoen en overdragen. Dat kunnen we je leren. Wat we je niet kunnen leren en wat toch een voorwaarde is, is dat je redelijk goed met mensen moet kunnen omgaan. Wanneer je eenmaal als Dive Supervisor gebrevetteerd bent mag je zelfs zelfstandig snorkelaars opleiden en brevetteren. Heel belangrijk is het dat je je instructeur assisteert op een zodanige manier dat de stap die je eventueel maakt naar instructeur maar heel klein voor je is.



---

## Het Apeldoorns Duik Team

### Bijdrage duikopleidingen

- Open Water Diver opleiding (begin brevet) 350.00 euro
- Advanced Open Water incl. 2 specialty's (gevorderd brevet) 225.00 euro
- Opfris cursus 175.00 euro

#### *Specialties:*

- Stress and Rescue Diver / Stress en Reddingsduiker 249.00 euro
- Limited visibility / Night diver / Beperkt zicht / Nachtduiker 102.50 euro
- Boat diver / Bootduiker 115.00 euro
- Underwater navigation / Onderwater navigatie 99.00 euro
- Fish Identification / Vis herkenning 99.00 euro
- Search and Recovery / Zoeken en bergen 99.00 euro
- Deep diver / Diep duiker 99.00 euro
- Dry Suit Diver / Droogpak duiker 125.00 euro
- Equipement specialist / Materiaal specialist 99.00 euro
- Wreck diver / Wrakduiker 125.00 euro
- Ice diver / IJduiker op aanvraag
- Computer Diving / Computer duiken 99.00 euro
- Dive Supervisor 612.50 euro

#### *Introductie duiken.\**

- Introductie duik zwembad 27,50 euro
- Introductie duik buitenwater 50,00 euro
- Introductie duik zwembad + buitenwater 65,00 euro

\* Indien u besluit een cursus bij ons te volgen dan wordt dit bedrag in mindering gebracht op het cursusgeld.